

MZ DANCE STUDIO 2020-2021

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
	YOGA 8H			YOGA 5/7 ans(30min) 10h				YOGA 10H30			ZUMBA 9H15
				YOGA 7/10 ans 10h30	YOGA ADULTES 10h30	GYM DOUCE 11H00		HIIT 11H30		JAZZ CIE COMPETITON 10H-12H	CIRCUIT TRAINING 10H15
	STRECHING 12H30		BODY FIT 12H30			ZUMBA PARTY 12H30	YOGA 12H30	PILATE 12H30			COMPETITEURS DANSES SPORTIVES (2H) 11H30
					BALLERINA 7/10 ans 13h00						
				BABY DANCE 4/6 ans 14H	JAZZ KIDS 7/9 ans 14H00					MASTER CLASS info à suivre sur nos réseaux sociaux	*P LOCK Cours intensif de locking 1/mois 10h-12h / 14h-16h
				STREET-DANCE 7/9 ans 15H00	JAZZ ELEMENTARY 10/12 ans 15H00						
				STREET-DANCE 10/12 ans 16H00	JAZZ TEENS +13 ans 16H00						
	JAZZ LYRICAL 7/9 ans 17H00	BABY DANCE 3/5 ans 17H		STREET-DANCE +13 ans 17H00	BREAK DEBUTANT 17H00	DANCE KIDS 5/7 ans 17H		DANSE DE COUPLE KIDS des 7 ans 17H30			
HIP/HOP 7/10 ans(deb) 17H 30	JAZZ LYRICAL 10/12 ans 18H00	STREET GIRLY-KIDS 8/12 ans 18H00	POPPING open class 18h		BREAK NIV 2 18H00	HIP/HOP 8/12 ans 18H00	BOOGIE deb 1/2 18h	BACHATA 1/2 18H30	POLE DANCE Debutant 18H30		
HOUSE -DANCE 18H30	JAZZ LYRICAL ado/adulte 19H00	STREET-GIRLY ado-adulte 19h00	LOCKING 19H	WAACKING 19H00	AÉRIAL SILK (tissu aérien)1/2 19H15	HIP HOP L.A STYLE 19H00	CHARLESTON 19H00	SALSA 1/2 open class 19H30	POLE DANCE inter 1-2 19H30		
AFRO -DANCE 19H30	AÉRIAL SILK (tissu aérien deb) 20h10	HEELS-GIRLY Talons 20H00	HIP HOP TOP ROCK FOOT WORK 20H00	HIP HOP ABSTRACT 20H00	CERCEAU AERIEN(1/2) 20H15	STREET-RAGGA 20H00	BOOGIE inter/avancé 20H00	BACHATA AVANCÉ+ 20H30	POLE DANCE inter 2-3 20H 30		
	CERCEAU AERIEN (deb) 21H10	*HIP/HOP SWITCH 21H00				LADY STYLE LATINO 21H00	ROCK 21H00	SALSA AVANCÉ+ 21H30			
								KIZOMBA 22H30			